

Los síntomas de la COVID-19 son:



Las **señales de peligro** (de gravedad y de muerte) de la COVID-19 son:

- Fuerte falta de aire o dificultad para respirar
- Presión o dolor en el pecho
- Se sienten muy fatigados o confundidos
- Sus labios o cara se ponen de un tono azulado

Si tenemos una **señal de peligro**, hay que ir rápido al hospital.

Si tenemos una **señal de peligro**, hay que ir rápido al hospital.



RECUERDA:

La amenaza es el coronavirus, no las personas.

Si sospechas o sabes que alguien tiene COVID-19, no lo rechaces, apóyalo.

El coronavirus y la COVID-19 no discriminan, tampoco lo hagas tú.

Es momento de ser solidarios.

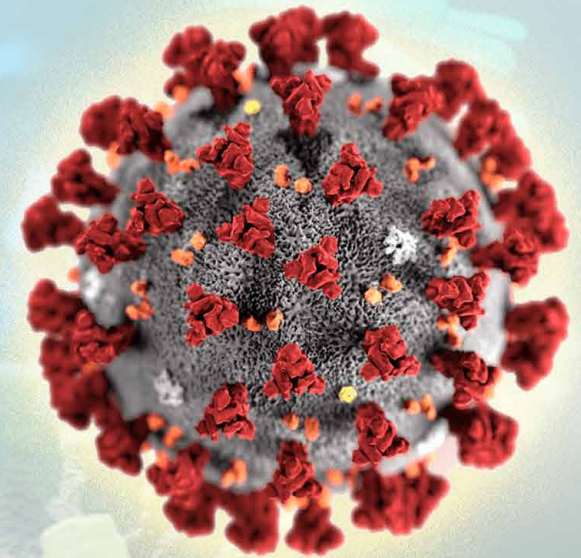
Guatemala, octubre de 2020

Lo que todos y todas podemos hacer para que

NO

se nos pegue el

CORONAVIRUS



El nuevo coronavirus es **muy contagioso** y puede provocar la enfermedad de COVID-19.

La COVID-19 se pega muy fácil **de persona a persona** al aspirar o tener contacto con las gotitas que saca al respirar, hablar, toser o estornudar una persona infectada.

Estas sencillas **acciones** pueden **evitar que se nos pegue** el coronavirus:



Mantener una distancia de 2 metros o 2 brazadas entre personas.



Lavarnos las manos con **agua y jabón**.

Toser y estornudar en la parte interna del brazo a la altura del codo.



Al salir de la casa, **usar siempre una mascarilla** que tape nariz y boca.

No estar en donde haya mucha gente: mercados, colas, carros, transporte público.

No darnos la mano al saludar, no tocarnos, ni abrazarnos, ni besarnos.

